



Bienvenidos a Criando Niños con CARIÑO

¡Estamos muy emocionados de que sea parte de CARIÑO (PriCARE Parenting Program en inglés)! Este folleto contiene más información sobre el programa, así como respuestas a las preguntas más frecuentes.

Acerca de CARIÑO

CARIÑO es un grupo para padres y guardianes de habla hispana que se reúne durante seis semanas para trabajar en mejorar el comportamiento de los niños y fortalecer la relación entre el padres/guardianes e hijos. Nuestras instructoras le ayudarán a desarrollar técnicas divertidas y motivacionales que puede aplicar con sus hijos.

QUÉ CUBRIREMOS EN CADA SESIÓN

- Semana 1:** Entendiendo el comportamiento de los niños y la importancia del juego
- Semana 2:** Habilidades para lograr una conexión con su hijo y mejorar el comportamiento
- Semana 3:** Entendiendo el estrés del niño y su cuidador, y el impacto del estrés en el comportamiento
- Semana 4:** Habilidades para reducir los comportamientos que se dan para llamar la atención
- Semana 5:** Dando órdenes de forma eficaz
- Semana 6:** Cumplimiento de las órdenes, consecuencias y cierre del programa

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuán grande es el grupo? • Cada grupo tiene de cuatro a ocho padres o guardianes en promedio. Y una o dos instructoras dirigen el grupo. Mantenemos el grupo pequeño para poder proveerle una experiencia íntima y motivacional.

¿Tiene algún costo el programa? • ¡CARIÑO es 100% gratis! Para las sesiones en persona proporcionamos en cada sesión lo siguiente: tokens de SEPTA ida y vuelta, desayuno o cena y servicio de guardería gratuito.

¿Quién puede participar en CARIÑO? • Quienquiera que cuide de los niños (incluyendo padres, abuelos, padres de acogida, guardianes legales, tías y tíos) puede participar en CARIÑO.

¿Puedo traer acompañantes a las clases? • Estaremos complacidos de que traiga a su conyugue, miembros de la familia, amistades, etc., pero DEBE informarle a nuestro equipo con anticipación llamando al 267-207-6452.

¿Qué ocurre durante cada sesión? • Nuestras instructoras altamente experimentadas cubrirán un tema diferente en cada sesión (vea la lista arriba). Las instructoras usarán actividades divertidas e interactivas para enseñar cada tema, incluyendo dramatización, practicando las 3 Ps, tormenta de ideas en grupo y repaso de prácticas que puede hacer en casa.

¿Tengo que asistir a todas las sesiones? • Aunque no es obligatorio que asista a todas las sesiones, para sacarle el mejor provecho a esta capacitación, solicitamos que haga lo mejor que pueda para asistir a la mayor cantidad de sesiones como sea posible. Dado que la información de cada sesión es necesaria para la siguiente, si falta a dos sesiones seguidas podemos reprogramarle para que asista con otro grupo en el futuro.

¿Cuándo y dónde son las clases? • Las clases se ofrecen los días martes, miércoles y jueves en la tarde. Las sesiones en persona se dan en la Clínica de Atención Primaria de South Philadelphia. También ofrecemos sesiones en línea a diferentes horas.

¿Debe asistir mi hijo conmigo a la sesión? • ¡Solo los cuidadores deben asistir a la sesión en grupo para que todos se puedan enfocar en aprender! Sin embargo, tenemos el gusto de ofrecer el servicio de guardería para las sesiones en persona si es necesario. La guardería estará en la habitación contigua a la de la clase.

Conozca a sus Instructoras de CARIÑO



Jennifer Abernathy graduada de Drexel University en el 2006 con un diploma en Artes Creativas para Terapia. Ha sido parte del equipo de CARIÑO desde la primavera del 2014. Lo que le gusta más a Jennifer de las sesiones de CARIÑO es la oportunidad de ser testigo del crecimiento y la mejoría de los niños y sus familias en un corto período de tiempo.



Cristina Escobar es licenciada en Trabajo Social, graduada de la University of Texas en Arlington en el 2003. Ha trabajado con una diversidad de niños y familias por casi 20 años. Cristina está emocionada de compartir CARIÑO con las familias para que fortalezcan su relación con los niños a su cuidado y aprendan las estrategias para navegar los retos de la crianza de los niños.



Amanda Sanchez recibió su doctorado en Psicología Clínica en Florida International University y actualmente es estudiante del postdoctorado de El Centro para la Salud Mental de Penn. Tiene una experiencia extensa en apoyar a los cuidadores que tienen niños que presentan retos en su comportamiento, ansiedad y trauma. Ha proporcionado psicoterapia y realizado promoción de la salud mental en distintos lugares, incluyendo clínicas de salud mental, programas después de clases, clínicas de atención primaria y hospitales con unidades de hospitalización. Amanda disfruta ayudar a los padres a que ganen la confianza para apoyar el crecimiento de sus hijos.



Simone Schriger es una estudiante del doctorado en Psicología Clínica en University of Pennsylvania. Adicional a su trabajo como instructora de CARIÑO, Simone ha trabajado como terapeuta de jóvenes, adolescentes y sus padres en el Centro Pediátrico para el Tratamiento de la Ansiedad en Hall Mercer (PATCH) y ha realizado entrevistas diagnósticas y pruebas neuropsicológicas en la Clínica de Atención Integrada del Autismo en CHOP. Para Simone, la parte favorita de CARIÑO es trabajar con los padres para que pongan en práctica estrategias nuevas, solucionar obstáculos y ver el crecimiento que resulta de su arduo trabajo.



**Children's Hospital
of Philadelphia®**
PolicyLab

MÁS INFORMACIÓN:

267-207-6452
PriCARE@chop.edu
chop.edu/pricare