

## **Cómo mantener la seguridad de su hijo** **Cómo prevenir las caídas en niños entre 3 y 7 años**

La seguridad de su hijo es muy importante para nosotros. ¿Sabía que una caída puede ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar? ¿Sabía que las caídas, con frecuencia, ocurren mientras los padres/cuidadores están presentes? A fin de prevenir caídas en el hospital, le pedimos que preste atención a lo siguiente para mantener a su hijo seguro:

### **Si su hijo tiene entre 3 y 7 años de edad**

- Su hijo debe usar ropa y calzado adecuados.
  - Debe vestir calcetines antideslizantes.
  - Evite la ropa que se pueda enganchar en objetos o que se arrastre por el suelo.
- Si su hijo está conectado a un equipo médico, camine con él cuando esté fuera de la cama.
- Asegúrese de que no arrastre por el piso los tubos, los drenajes, las sondas ni los cables.
- No permita que su hijo se suba sobre el portasuero.
- Tenga en cuenta que su hijo podría estar inestable debido a:
  - Medicamentos
  - Diagnóstico
  - Después de la cirugía
- Mantenga las barandas laterales levantadas en todo momento cuando no esté al lado de la cama.
- Los sofás cama son para uso exclusivo de los padres/cuidadores/familiares.
- Tenga en cuenta que el entorno de la habitación del paciente es diferente al del hogar:
  - Muebles más altos
  - Pisos más duros
  - Equipos móviles
- Si le da sueño mientras carga a su hijo, colóquelo nuevamente en la superficie donde duerme.
- Abroche el cinturón de regazo cuando su hijo esté en una silla de ruedas.
- No permita que el niño corra o se suba a objetos en su habitación.
- No permita que la habitación de su hijo esté repleta de artículos personales.

Queremos asegurarnos de que su hijo esté en el entorno más seguro posible y esperamos contar con su colaboración durante esta hospitalización.