

## **Cómo mantener la seguridad de su hijo** **Cómo prevenir las caídas en adolescentes mayores de 13 años**

La seguridad de su hijo es muy importante para nosotros. ¿Sabía que una caída puede ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar? ¿Sabía que las caídas, con frecuencia, ocurren mientras los padres/cuidadores están presentes? A fin de prevenir caídas en el hospital, le pedimos que preste atención a lo siguiente para mantener a su hijo seguro:

### **Si su hijo tiene 13 años o más**

- Su hijo debe usar ropa y calzado adecuados.
  - Debe vestir calcetines antideslizantes.
  - Evite la ropa que se pueda enganchar en objetos o que se arrastre por el suelo.
- Tenga en cuenta que su hijo podría estar inestable debido a:
  - Medicamentos
  - Diagnóstico
  - Después de la cirugía
- Si su hijo está inestable, ofrézcale ayuda para caminar. Tenga en cuenta que los adolescentes quieren tener privacidad e independencia, por lo tanto, es posible que, al principio, se resistan a recibir ayuda.
- Los sofás cama son para uso exclusivo de los padres/cuidadores/familiares.
- Tenga en cuenta que el entorno de la habitación del paciente es diferente al del hogar:
  - Muebles más altos
  - Pisos más duros
  - Equipos móviles
- Asegúrese de que no arrastre por el piso los tubos, los drenajes, las sondas ni los cables.
- Su hijo debe evitar usar el teléfono móvil mientras camina.
- No permita que la habitación de su hijo esté repleta de artículos personales.

Queremos asegurarnos de que su hijo esté en el entorno más seguro posible y esperamos contar con su colaboración durante esta hospitalización.